

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई- 2024-2025

विशेष शिविर / कार्यक्रमों का विवरण 2024-25
महाविद्यालय का नाम- जनता कालेज, बकेवर, इटावा



सात दिवसीय विशेष शिविर सत्र: 2024-25

जय गुरुदेव मंदिर, खितौरा

आयोजन दिनांक: 28.02.2025 से 06.03.2025

डॉ. मनोज कुमार यादव
कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना
जनता कालेज, बकेवर, इटावा

डॉ. राजेश किशोर त्रिपाठी
प्राचार्य
जनता कालेज, बकेवर, इटावा



☎ 05680-223558, 09219404185 (Walky)
☎ 09457019568 (Principal)
Email-id : principal_jcb@rediffmail.com

जनता कालेज, बकेवर (इटावा) 206124 Janta College, Bakewar (Etawah)

(छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर से सम्बद्ध)
(Affiliated to C.S.J.M. University, Kanpur)

पत्रांक
Ref No 349/2024-25

दिनांक
Date 07/02/2025

सेवा में,

डॉ. श्याम मिश्रा
समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना
छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय
कानपुर-208024।

विषय:- राष्ट्रीय सेवा योजना के अन्तर्गत सात दिवसीय विशेष शिविर (दिनांक 28-02-2025 से 06-03-2025) के आयोजन हेतु अनुमति प्रदान करने के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपर्युक्त के सन्दर्भ में अवगत कराना है कि राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई सत्र 2024-25 में सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन दिनांक 28-02-2025 से 06-03-2025 तक राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा चयनित ग्राम खितौरा (जय गुरु देव आश्रम), इटावा में आयोजित करने की अनुमति प्रदान करने का कष्ट करें। यह चयनित ग्राम हमारे कालेज परिसर से लगभग 11 किमी दूर है।

अतः आपसे विनम्र अनुरोध है कि सात दिवसीय विशेष शिविर के आयोजन हेतु अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

सबन्धवाद,

प्रति हस्ताक्षरित

(डॉ. राजेश किशोर त्रिपाठी)
प्राचार्य प्राचार्य
जनता कालेज, बकेवर

भवदीय
(डॉ. मनोज कुमार यादव)
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रतिलिपि:- निम्न वर्ग सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी, उच्च शिक्षा, राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ, उ.प्र. शासन, विधान सभा, लखनऊ- 226001।
2. क्षेत्रीय निदेशक, क्षेत्रीय निदेशालय, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय केन्द्र हॉल नं. 1 आठवां तल, केन्द्रीय भवन, अलीगंज, लखनऊ-226024।
3. क्षेत्रीय उच्च शिक्षा अधिकारी, कानपुर मण्डल, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय कानपुर-208024।

(डॉ. राजेश किशोर त्रिपाठी)
प्राचार्य प्राचार्य
जनता कालेज, बकेवर
इटावा

(डॉ. मनोज कुमार यादव)
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना

सात दिवसीय विशेष शिविर आयोजन की सूचना प्रेषित करने का प्रपत्र

1.	विश्वविद्यालय / माध्यमिक शिक्षा मण्डल / प्राविधिक विश्वविद्यालय का नाम	छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर-208024
2.	महाविद्यालय / माध्यमिक विद्यालय / पालीटेक्निक कालेज / विश्वविद्यालय परिसर का नाम	जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा
3.	एक दिवसीय शिविरों के आयोजन की तिथि	06.09.2024, 09.11.2024, 23.11.2024
4.	कार्यक्रम अधिकारी द्वारा विशेष शिविर आयोजन की तिथि तथा दिवस-रात्रि शिविर आयोजन पूर्वानुमति हेतु प्राचार्य / कार्यक्रम समन्वयक / उप शिक्षा निदेशक को प्रेषित पत्र (संलग्नक)	28.02.2025 to 06.03.2025 (7 Days)
5.	प्राचार्य / कार्यक्रम समन्वयक / उप शिक्षा निदेशक का नाम, मोबाइल नं० व ई-मेल आई डी.	Prof. Rajesh Kishor Tripathi Mob. No.- 9457019568 Email- principal_jcb@rediffmail.com
6.	कार्यक्रम अधिकारी का नाम	Dr. Manoj Kumar Yadav
7.	कार्यक्रम अधिकारी का मोबाइल नं० ई-मेल आई.डी. तथा आधार नंबर	Mob. No. 9628683595 Email- manojbhu87@gmail.com Adhar No.- 302240906688
8.	कार्यक्रम अधिकारी-प्रशिक्षित / अप्रशिक्षित	Trained
9.	अभिगृहीत ग्राम का नाम	Gurudev Ashram, Khitaura (Etawah),
10.	स्वयंसेवकों के रुकने का स्थान व पता	Gurudev Ashram
11.	अभिगृहीत ग्राम/मलिन बस्ती के ग्राम प्रधान / सभासद का नाम	Sri Arvind Yadav, C/T- Gurudev Ashram
12.	ग्राम प्रधान / सभासद से विशेष शिविर आयोजन हेतु सहमति प्राप्त कर ली गई है। (पत्र संलग्नक)	Yes (Letter Attached)
13.	अभिगृहीत ग्राम में एक दिवसीय सामान्य कार्यक्रम के अन्तर्गत सर्वेक्षण के आधार पर विशेष शिविर का प्रोजेक्ट	Need to awareness for Societal Programme
14.	अभिगृहीत ग्राम/मलिन बस्ती तक पहुँचने का साधन व दिशा मार्ग	Auto/ Private Transport



हस्ताक्षर
कार्यक्रम अधिकारी



हस्ताक्षर
प्राचार्य

हस्ताक्षर
कार्यक्रम समन्वयक / उप शिक्षा
निदेशक

सेवा में,

श्री अरविन्द यादव,

संचालक,

गुरुदेव आश्रम, खितौरा

इटावा ।

विषय : एन.एस.एस. 7 दिवसीय विशेष शिविर के आयोजन के लिए सहमति के संबंध में।

महोदय,

आपको अवगत कराना है कि जनता कालेज, बकेवर के राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई का विशेष शिविर का आयोजन आपके अधीनस्थ आश्रम पर करना चाहता हूँ। इस शिविर का उद्देश्य युवाओं को सामाजिक सेवा और राष्ट्र निर्माण के लिए प्रेरित करना है। इस विशेष शिविर के लिए, मुझे आपकी सहमति की आवश्यकता है।

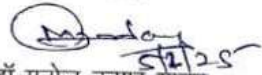
शिविर का विवरण निम्नवत है -

- शिविर का विषय: सामाजिक सेवा और राष्ट्र निर्माण।
- शिविर की तिथि: 28-02-2025 से 06-03-2025 तक।
- शिविर में भाग लेने वाले सदस्यों की संख्या : 50

कालेज आपको आश्चस्त करता है कि शिविर के दौरान, विद्यार्थी आश्रम के नियमों और शर्तों का पालन करेंगे और आश्रम की संपत्ति का ध्यान रखेंगे। कृपया मुझे अपनी सहमति प्रदान करें।

आपकी सहमति की प्रत्याशा में ।


प्राचार्य
जनता कालेज, बकेवर

भवदीय,

डॉ मनोज कुमार यादव
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
जनता कालेज, बकेवर, इटावा

सेवा में,

डॉ मनोज कुमार यादव

कार्यक्रम अधिकारी

राष्ट्रीय सेवा योजना

जनता कालेज, बकेंवर, इटावा

विषय : एन.एस.एस. विशेष शिविर के आयोजन के लिए सहमति के संबंध में।

महोदय,

मैं आपको सूचित करता हूँ कि हम आपके एनएसएस विशेष शिविर के आयोजन के लिए सहमत हैं। हम आपको आश्वासन करते हैं कि आश्रम की सुविधाओं और संपत्ति का ध्यान रखा जाएगा और शिविर के दौरान किसी भी प्रकार की असुविधा नहीं होगी। आपको शिविर के आयोजन के लिए आवश्यक सभी अनुमतियाँ और सहायता प्रदान की जाएगी।

कृपया शिविर के आयोजन के लिए आवश्यक सभी व्यवस्थाएँ करें और हमें शिविर के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान करें।

धन्यवाद।

भवदीय,

Arvind Kumar Yadav

श्री अरविन्द यादव

6/2/2025

गुरुदेव आश्रम, खितौरा

इटावा ।

संख्या-34 / सत्तर-रा.सं.यो.को.-2025

दिनांक 15.01.2025 से राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर आयोजन के सम्बन्ध में सूचना

Special Seven Day NSS Camp Proposed / Organized From Date 15.01.2025

S.N.	Name of University	Name of Institution	Name of NSS Programme Officer	NSS Programme Officer Mobile No.	NSS Programme Officer E-mail	Date of Proposed special camp	Name of Adopted Village Proposed for Special Camp	District	Name of Gram Pradhan and Mobile No.
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
1.	CSJM University, Kanpur	Janta College, Bakewar, Etawah	Dr. Manoj Kumar Yadav	9628683595	manojbhu87@gmail.com	28.02.2025 06.03.2025	Khitauna	Etawah	Sri Arvind Yadav, C/T, Jai Gurudev, Ashram, Khitauna Mo.No.-8858288704


हस्ताक्षर
कार्यक्रम अधिकारी


हस्ताक्षर
प्राचार्य

Principal
Janta College
Bakewar-Etawah

राष्ट्रीय सेवा योजना सात दिवसीय विशेष शिविर 2024-25 का शुभारंभ

उद्घाटन सत्र: प्रथम दिवस

दिनांक: 28/02/2025

जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा आज सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ जय गुरुदेव मंदिर खितौरा में किया गया। विशेष शिविर के उद्घाटन सत्र में प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी, ग्राम प्रधान चंद्र मोहन सिंह यादव, मंदिर प्रशासन के प्रबंधक अरविंद यादव, प्रो एम पी यादव, प्रो पी के राजपूत तथा गोपीनाथ मौर्य के द्वारा सात दिवसीय शेष शिविर का वृक्षारोपण कार्यक्रम करके शुभारंभ किया गया। इस विशेष शिविर का आयोजन दिनांक 28 फरवरी से 6 मार्च, 2025 तक किया जाएगा, जिसमें सातों दिवसों में विभिन्न प्रकार शीर्षकों पर जैसे स्वच्छता, शिक्षा, मतदाता जागरूकता, महिला सशक्तिकरण, पर्यावरण, साइबर क्राइम व अन्य विषयों पर स्वयंसेवक गांव में जागरूकता करने का काम करेंगे। प्रथम तकनीकी सत्र में कॉलेज के प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी ने राष्ट्रीय सेवा योजना के मूल मंत्र स्वयं से पहले आप के बारे में विस्तार से स्वयंसेवकों को समझाया तथा उनके कर्तव्य और अधिकार के बारे में चर्चा की। जय जय गुरुदेव मंदिर के संरक्षक अरविंद यादव ने कहा कि आचरण और अनुशासन से जीवन महान बनता है। कार्यक्रम में चंद्र मोहन यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि परोपकार से आपके व्यक्तित्व में विकास होता है तथा आत्मविश्वास बढ़ता है।

प्रो एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को अपने उद्बोधन में बताया कि एकाग्रता से मस्तिष्क का विकास होता है तथा योग के माध्यम से आपका शरीर हमेशा स्वस्थ रहेगा। प्रो पी के राजपूत ने राष्ट्रीय सेवा योजना की सातों दिनों की दिनचर्या के बारे में विस्तार से बताया। प्रथम दिवस के द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों ने के द्वारा बृहद स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया उन्होंने मंदिर परिसर के अंदर साफ सफाई की तथा वहां आने वाले श्रद्धालुओं को स्वच्छता के प्रति जागरूकता का संदेश दिया।

कार्यक्रम का सफल संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना के सदस्य डॉ गोपीनाथ मौर्य ने किया। इस मौके पर स्वयंसेवक युधिष्ठिर, यादुवेंद्र, तनु, तनुष्का, हिमांशु राठौर दीपक कुमार, विनय आदि सहित 50 स्वयंसेवकों की सहभागिता रही।



द्वितीय दिवस

दिनांक: 01/03/2025

जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा आयोजित विशेष शिविर के दूसरे दिन योग अभ्यास से शुरुआत की गई। शिविर के प्रथम सत्र में बृहद स्वच्छता अभियान के तहत मंदिर के परिसर में साफ सफाई की गई तथा वहां आने वाले श्रद्धालुओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। द्वितीय तकनीकी सत्र में स्वास्थ्य एवं पोषण जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत "हेल्थ एंड फिटनेस" विषय पर प्राणी विज्ञान विभाग के अध्यक्ष प्रो ललित गुप्ता ने व्याख्यान दिया। प्रो गुप्ता ने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए भोजन, व्यायाम एवं निद्रा तीनों का संतुलन अति आवश्यक है। स्वस्थ रहने के लिए नियमित समय पर भोजन करना चाहिए। भोजन के अवयव आयु एवं लिंग के अनुसार संतुलित होना चाहिए। इसमें कॉम्पलेक्स कार्बोहाइड्रेट्स शामिल होने चाहिए जो हमें साबुत अनाज, शकरकंद, आलू आदि से प्रचुर मात्रा में मिलता है। सामान्य व्यक्ति के लिए भोजन में अपने वजन के बराबर प्रोटीन होना चाहिए। यह हमें मोटा होने से बचाता है हमारी इम्यूनटी को बूस्ट करता है, त्वचा एवं बालों को स्वस्थ रखता है। वसा में हमें सैचुरेटेड फैट से बचना चाहिए। इस प्रकार के सैचुरेटेड फैट तले भुने खाद्य पदार्थों में प्रमुखता से पाए जाते हैं। इसके विपरीत हमें देसी घी, सरसों का तेल, नारियल का तेल, मूंगफली का तेल इत्यादि को पर्याप्त मात्रा में इस्तेमाल करना चाहिए। यह शरीर में विभिन्न अंगों पर आवरण बनाने का काम करते हैं। विटामिन डी तथा सेक्स हार्मोस के निर्माण के लिए आवश्यक होते हैं। इसके विपरीत सैचुरेटेड फैट की अधिकता से कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना, रक्तचाप का असंतुलित होना और हृदय रोग की संभावना कई गुना बढ़ जाती है।

खाद्य तेलों को बार-बार गरम नहीं करना चाहिए। भोजन में अंकुरित दालों, सूखे मेवे, हरी सब्जियां फल तथा पत्तेदार सब्जियों का भी प्रचुर मात्रा में सेवन करना चाहिए। फल सब्जियों में कैलोरीज की मात्रा बहुत कम होती है और फाइबर्स विटामिन मिनरल प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं यह शरीर की विभिन्न क्रियाओं के लिए आवश्यक होते हैं। यह हमें कैंसर से भी बचाते हैं।

उन्होंने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए जितना आवश्यक खान-पान है उतना ही आवश्यक व्यायाम करना है प्रत्येक व्यक्ति को सप्ताह में तीन से चार दिन 40 से 45 मिनट का योगाभ्यास अथवा व्यायाम अपनी क्षमता के अनुसार अवश्य करना चाहिए। इससे शरीर के विभिन्न अंगों में रक्त प्रवाह बना रहता है एवं शरीर में लचीलापन आता है। नियमित व्यायाम करने से व्यक्ति मोटापे का शिकार नहीं होता एवं हृदय रोग, जोड़ों के रोग की संभावना कम हो जाती है तथा शारीरिक क्षमता में वृद्धि होती है। इसी प्रकार 6 से 8 घंटे की नींद

शरीर के लिए अत्यंत आवश्यक होती है नींद के समय हमारा शरीर अपनी रिपेयरिंग करता है अतः स्वस्थ रहने के लिए पर्याप्त, गहरी एवं समय पर नींद आना अत्यंत आवश्यक है।

अपने उद्बोधन में डॉ गुप्ता ने बताया की छात्रों को आधुनिक बाजारीकरण के दौर में बाजार में बिकने वाले फास्ट फूड, जंक फूड पैकेट बंद फूड तथा पेय पदार्थ से बचना चाहिए और उनके स्थान पर घर पर बने भोज्य पदार्थ या मौसमी फलों को सम्मिलित करना चाहिए। तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा परिचयात्मक सत्र प्रो एमपी यादव के निर्देशन में किया गया। जिसमें स्वयंसेवकों ने अपनी विशेषताओं के बारे में तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य को पूर्ण रूप से लोगों में कैसे प्रसारित किया जाए इस विषय पर चिंतन किया गया। करके अधिकारी डॉ मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि सहयोग और अनुशासन जीवन में आत्मसार कर लेते हैं तो आपका समाज में मूल्य होगा। इस मौके पर मंदिर परिसर के संचालक अरविंद यादव, ग्राम प्रधान चंद्र मोहन यादव, कॉलेज के प्राध्यापक गोपीनाथ मौर्य मनोज दीक्षित राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार सनी यादव आदि सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।





हेल्थ एंड फिटनेस विषय पर प्राणी विज्ञान विभाग के अध्यक्ष ने दिया व्याख्यान

चेतना कार्यालय

बकेवर। जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा आयोजित विशेष शिविर के दूसरे दिन योग अभ्यास से शुरुआत की गई। शिविर के प्रथम सत्र में बृहद स्वच्छता अभियान के तहत मंदिर के परिसर में साफ सफाई की गई तथा वहां आने वाले श्रद्धालुओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। द्वितीय तकनीकी सत्र में स्वास्थ्य एवं पोषण जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत हेल्थ एंड फिटनेस विषय पर प्राणी विज्ञान विभाग के अध्यक्ष प्रो ललित गुप्ता ने व्याख्यान दिया। प्रो गुप्ता ने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए भोजन, व्यायाम एवं निद्रा तीनों का संतुलन अति आवश्यक है। स्वस्थ रहने के लिए नियमित समय पर भोजन करना

चाहिए। भोजन के अवयव आयु एवं लिंग के अनुसार संतुलित होना चाहिए। इसमें कॉमपलेक्स काबोहाइड्रेट्स शामिल होने चाहिए जो हमें साबुत अनाज, शकरकंद, आलू आदि से प्रचुर मात्रा में मिलता है। सामान्य व्यक्ति के लिए भोजन में अपने वजन के बराबर प्रोटीन होना चाहिए। यह हमें मोटा होने से बचाता है हमारी इम्यूनटी को बूस्ट करता है, त्वचा एवं बालों को स्वस्थ रखता है। वसा में हमें सैचुरेटेड फैट से बचना चाहिए। इस प्रकार के सैचुरेटेड फैट तले भुने खाद्य पदार्थों में प्रमुखता से पाए जाते हैं। इसके विपरीत हमें देसी घी, सरसों का तेल, नारियल का तेल, मूंगफली का तेल इत्यादि को पर्याप्त मात्रा में इस्तेमाल करना चाहिए। यह शरीर में विभिन्न अंगों पर आवरण बनाने का

काम करते हैं। विटामिन डी तथा सेक्स हार्मोस के निर्माण के लिए आवश्यक होते हैं। तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा परिचयात्मक सत्र प्रो एमपी यादव के निर्देशन में किया गया। जिसमें स्वयंसेवकों ने अपनी विशेषताओं के बारे में तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य को पूर्ण रूप से लोगों में कैसे प्रसारित किया जाए इस विषय पर चिंतन किया गया। करके अधिकारी डॉ मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि सहयोग और अनुशासन जीवन में आत्मसार कर लेते हैं तो आपका समाज में मूल्य होगा। इस मौके पर मंदिर परिसर के संचालक अरविंद यादव, ग्राम प्रधान चंद्र मोहन यादव, कॉलेज के प्राध्यापक गोपीनाथ मौर्य मनोज दीक्षित राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार सनी यादव आदि सहित

राष्ट्रीय सेवा योजना के दूसरे दिन योगाभ्यास से हुई शुरुआत

मंदिर में सफाई अभियान चलाकर दी गई स्वच्छता की सी

राष्ट्र पटल संवाद

बकेवर (इटावा)। जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा आयोजित विशेष शिविर के दूसरे दिन योग अभ्यास से शुरुआत की गई। शिविर के प्रथम सत्र में बृहद स्वच्छता अभियान के तहत मंदिर के परिसर में साफ सफाई की गई तथा वहां आने वाले श्रद्धालुओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया।

द्वितीय तकनीकी सत्र में स्वास्थ्य एवं पोषण जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत 'हेल्थ एंड फिटनेस' विषय पर प्राणी विज्ञान विभाग के अध्यक्ष प्रो ललित गुप्ता ने व्याख्यान दिया। उन्होंने बताया



कि स्वस्थ रहने के लिए भोजन, व्यायाम एवं निद्रा तीनों का संतुलन अति आवश्यक है। स्वस्थ रहने के लिए नियमित समय पर भोजन करना चाहिए। भोजन के अवयव आयु एवं लिंग के अनुसार संतुलित होना चाहिए। इसमें कॉमपलेक्स काबोहाइड्रेट्स शामिल होने चाहिए जो हमें साबुत अनाज, शकरकंद, आलू आदि से प्रचुर मात्रा में मिलता है।

उन्होंने बताया कि स्वस्थ रहने के

लिए जितना आवश्यक खान-पान है उतना ही आवश्यक व्यायाम करना है। प्रत्येक व्यक्ति को सप्ताह में तीन से चार दिन 40 से 45 मिनट का योगाभ्यास अथवा व्यायाम अपनी क्षमता के अनुसार अवश्य करना चाहिए।

इससे शरीर के विभिन्न अंगों में रक्त प्रवाह बना रहता है एवं शरीर में लचीलापन आता है। नियमित व्यायाम करने से व्यक्ति मोटापे का शिकार नहीं होता एवं हृदय

रोग, जोड़ों के रोग की संभावना कम हो जाती है तथा शारीरिक क्षमता में वृद्धि होती है।

तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा परिचयात्मक सत्र प्रो एमपी यादव के निर्देशन में किया गया। जिसमें स्वयंसेवकों ने अपनी विशेषताओं के बारे में तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य को पूर्ण रूप से लोगों में कैसे प्रसारित किया जाए इस विषय पर चिंतन किया गया। करके अधिकारी डॉ. मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि सहयोग और अनुशासन जीवन में आत्मसार कर लेते हैं तो आपका समाज में मूल्य होगा।

इस मौके पर मंदिर परिसर के संचालक अरविंद यादव, ग्राम प्रधान चंद्र मोहन यादव, कॉलेज के प्राध्यापक गोपीनाथ मौर्य मनोज दीक्षित राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार सनी यादव आदि सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

सैचुरेटेड फैट की अधिकता से बढ़ता है कोलेस्ट्रॉल

संवाददाता बकेवर इटावा

अमृत विचार। जनता कालेज बकेवर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के विशेष शिविर में योग अभ्यास से शुरुआत की गई।

प्रथम सत्र में वृहद स्वच्छता अभियान के तहत मंदिर के परिसर में साफ सफाई की गई। हेल्थ एंड फिटनेस विषय पर प्राणी विज्ञान विभाग के अध्यक्ष प्रो. ललित गुप्ता ने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए भोजन, व्यायाम एवं निद्रा तीनों का संतुलन अति आवश्यक है। स्वस्थ रहने के लिए नियमित समय पर भोजन करना चाहिए। सामान्य व्यक्ति के लिए भोजन में अपने वजन के बराबर प्रोटीन होना



राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर में भाग लेते छात्र-छात्राएं।

अमृत विचार

चाहिए। यह हमें मोटा होने से बचाता है हमारी इम्यूनिटी को बूस्ट करता है। इसके विपरीत सैचुरेटेड फैट की अधिकता से कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना, रक्तचाप का असंतुलित होना और हृदय रोग की संभावना बढ़ जाती है।

उन्होंने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए जितना आवश्यक खान-पान है उतना ही आवश्यक व्यायाम करना है। प्रत्येक व्यक्ति को सप्ताह में तीन से चार दिन 40 से 45 मिनट का योगाभ्यास अथवा व्यायाम अपनी क्षमता के अनुसार अवश्य करना

चाहिए। इससे शरीर के विभिन्न अंगों में रक्त प्रवाह बना रहता है एवं शरीर में लचीलापन आता है। इसी प्रकार 6 से 8 घंटे की नींद शरीर के लिए अत्यंत आवश्यक होती है नींद के समय हमारा शरीर अपनी रिपेयरिंग करता है।

डॉ. मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि सहयोग और अनुशासन जीवन में आत्मसार कर लेते हैं तो आपका समाज में मूल्य होगा। इस मौके पर मंदिर परिसर के संचालक अरविंद यादव, ग्राम प्रधान चंद्र मोहन यादव, कॉलेज के प्राध्यापक गोपीनाथ मौर्य मनोज दीक्षित राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार सनी यादव आदि सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

तृतीय दिवस

दिनांक: 02/03/2025

जनता कॉलेज बकेवर इटावा के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा जय गुरुदेव आश्रम खितौरा में आयोजित हो रहे विशेष शिविर के तीसरे दिवस का शुभारंभ योगाभ्यास एवं मोटिवेशन के द्वारा किया गया। योगाभ्यास एवं मोटिवेशन आश्रम के सन्यासी शिवम राजपूत ने कराया और बताया कि योग का मतलब है जुड़ना तथा मोटिवेशन से हम अपने मन की चंचलता को एकाग्र कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि हमारे मन में एक सेकंड में 1000 विचार बनते हैं लेकिन हमको सिर्फ एक विचार पर ही एकाग्रता करके चलना होगा जो हमें सफल और मूल्यवान बनाएगा और यह सब सिर्फ योगाभ्यास के सतत प्रयास से ही संभव होगा। इसी सत्र में प्रो एमपी यादव ने हार्टफुलनेस एवं रिलैक्सेशन के बारे में विस्तार से चर्चा की। तदपश्चात स्वयंसेवकों ने मंदिर परिसर की साफ सफाई की कथा गांव में जाकर स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक किया। प्रथम तकनीकी सत्र में कॉलेज के प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के दिशा निर्देशन में गांव खितौरा के सर्वेक्षण के लिए विभिन्न बिंदुओं जैसे गांव का इतिहास, गांव का नक्शा, किसानों का मुख्य फसल चक्र, गांव के रोजगार कीमत व्यवस्था, गांव की मुख्य समस्याओं एवं उनके निदान के उपायों पर विशेष चर्चा की गई।

द्वितीय तकनीकी सत्र में एचडीएफसी इटावा के विपिन चौबे ने बताया कि अच्छी शिक्षा लेकर आप आगे बढ़ेंगे तो निश्चित ही सफलता मिलेगी है। जसवंत नगर कॉलेज के सहायक प्राध्यापक अवनीश कुमार ने अपने अनुभवों को साझा करते हुए कहा कि जनता कॉलेज बकेवर की एक अलग पहचान है इसमें पढ़ने वाले छात्रों को शिक्षा के साथ सामाजिक सद्भाव भी सिखाया जाता है। इसी सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा आश्रम के एक निश्चित क्षेत्र में अमरूद की बाग लगाने का प्रयास किया जा रहा है जिसके लिए स्वयंसेवकों ने आज गड्ढे बनाये। तृतीय सत्र में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें मतदाता जागरूकता मिशन शक्ति पर्यावरण संरक्षण तथा सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता के लिए स्वयं सेवकों ने नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया।

इसी सत्र में खितौरा मंदिर के प्रबंधक अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों को सत्संग के माध्यम से शाकाहारी रहने एवं शाकाहार होने के विभिन्न फायदे भी बताए। इस मौके पर कॉलेज प्राध्यापक डॉ आदित्य कुमार, शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, गणेश, शैलेंद्र मिश्रा सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।





स्वयंसेवकों ने मंदिर परिसर की साफ-सफाई कर स्वच्छता के प्रति किया जागरूक

चेतना कार्यालय

बकेवर। जनता कॉलेज बकेवर इटावा के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा जय गुरुदेव आश्रम खितौरा में आयोजित हो रहे विशेष शिविर के तीसरे दिवस का शुभारंभ योगाभ्यास एवं मोटिवेशन के द्वारा किया गया। योगाभ्यास एवं मोटिवेशन आश्रम के सन्यासी शिवम राजपूत ने कराया और बताया कि योग का मतलब है जुड़ना तथा मोटिवेशन से हम अपने मन की चंचलता को एकाग्र कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि हमारे मन में एक सेकंड में 1000 विचार बनते हैं लेकिन हमको सिर्फ एक विचार पर ही एकाग्रता करके चलना होगा जो हमें सफल और मूल्यवान बनाएगा और यह सब सिर्फ योगाभ्यास के सतत प्रयास से ही संभव होगा। इसी सत्र में प्रो एमपी यादव ने हार्टफुलनेस एवं रिलैक्सेशन के बारे में विस्तार से चर्चा की। तदुपश्चात स्वयंसेवकों ने



मंदिर परिसर की साफ सफाई की कथा गांव में जाकर स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक किया। प्रथम तकनीकी सत्र में कॉलेज के प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के दिशा निर्देशन में गांव खितौरा के सर्वेक्षण के लिए विभिन्न बिंदुओं जैसे गांव का इतिहास, गांव का नक्शा, किसानों का मुख्य फसल चक्र, गांव के रोजगार कीमत व्यवस्था, गांव की

मुख्य समस्याओं एवं उनके निदान के उपायों पर विशेष चर्चा की गई। द्वितीय तकनीकी सत्र में एचडीएफसी इटावा के विपिन चौबे ने बताया कि अच्छी शिक्षा लेकर आप आगे बढ़ेंगे तो निश्चित ही सफलता मिलेगी है। जसवंत नगर कॉलेज के सहायक प्राध्यापक अवनीश कुमार ने अपने अनुभवों को साझा करते हुए कहा कि जनता कॉलेज बकेवर की एक अलग पहचान है इसमें पढ़ने वाले

छात्रों को शिक्षा के साथ सामाजिक सद्भाव भी सिखाया जाता है। इसी सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा आश्रम के एक निश्चित क्षेत्र में अमरूद की बाग लगाने का प्रयास किया जा रहा है जिसके लिए स्वयंसेवकों ने आज गड्डे बनाये। तृतीय सत्र में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें मतदाता जागरूकता मिशन शक्ति पर्यावरण संरक्षण तथा सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता के लिए स्वयं सेवकों ने नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया। इसी सत्र में खतौरा मंदिर के प्रबंधक अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों को सत्संग के माध्यम से शाकाहारी रहने एवं शाकाहार होने के विभिन्न फायदे भी बताएं। इस मौके पर कॉलेज प्राध्यापक डॉ आदित्य कुमार, शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, गणेश, शैलेंद्र मिश्रा सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

समाचार सार

जय गुरुदेव आश्रम खितौरा में राष्ट्र सेवा योजना शिविर का शुभारंभ योगाभ्यास व मोटिवेशन से हुआ

बकेवर (इटावा) 2 मार्च। जनता कॉलेज बकेवर इटावा के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा जय गुरुदेव आश्रम खितौरा में आयोजित हो रहे विशेष शिविर के तीसरे दिवस का शुभारंभ योगाभ्यास एवं मोटिवेशन के द्वारा किया गया। योगाभ्यास एवं मोटिवेशन आश्रम के सन्यासी शिवम राजपूत ने कराया और बताया कि योग का मतलब है जुड़ना तथा मोटिवेशन से हम अपने मन की चंचलता को एकाग्र कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि हमारे मन में एक सेकंड में 1000 विचार बनते हैं लेकिन हमको सिर्फ एक विचार पर ही एकाग्रता करके चलना होगा जो हमें सफल और मूल्यवान बनाएगा और यह सब सिर्फ योगाभ्यास के सतत प्रयास से ही संभव होगा। इसी सत्र में प्रो एमपी यादव ने हार्टफुलनेस एवं रिलैक्सेशन के बारे में विस्तार से चर्चा की। तदुपश्चात स्वयंसेवकों ने मंदिर परिसर की साफसफाई की कथा गांव में जाकर स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक किया। प्रथम तकनीकी सत्र में कॉलेज के प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के दिशा निर्देशन में गांव खितौरा के सर्वेक्षण के लिए विभिन्न बिंदुओं जैसे गांव का इतिहास, गांव का नक्शा, किसानों का मुख्य फसल चक्र, गांव के रोजगार कीमत व्यवस्था, गांव की मुख्य समस्याओं एवं उनके निदान के उपायों पर विशेष चर्चा की गई। द्वितीय तकनीकी सत्र में एचडीएफसी इटावा के विपिन चौबे ने बताया कि अच्छी शिक्षा लेकर आप आगे बढ़ेंगे तो निश्चित ही सफलता मिलेगी है। इसी सत्र में खितौरा मंदिर के प्रबंधक अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों को सत्संग के माध्यम से शाकाहारी रहने एवं शाकाहार होने के विभिन्न फायदे भी बताएं। इस मौके पर कॉलेज प्राध्यापक डॉ आदित्य कुमार, शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, गणेश, शैलेंद्र मिश्रा सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

छात्र-छात्राओं को योगाभ्यास व मोटिवेशन के बताये लाभ

संवाददाता बकेवर इटावा

अमृत विचार। जनता कालेज बकेवर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने जय गुरुदेव आश्रम खितौरा में आयोजित हो रहे विशेष शिविर के तीसरे दिवस का उद्घाटन योगाभ्यास एवं मोटिवेशन के माध्यम से किया गया। योगाभ्यास एवं मोटिवेशन आश्रम के सन्यासी शिवम राजपूत ने कराया। बताया कि योग का मतलब है जुड़ना तथा मोटिवेशन से हम अपने मन की चंचलता को एकाग्र कर सकते हैं।

उन्होंने बताया कि हमारे मन में एक सेकंड में 1000 विचार बनते हैं, लेकिन हमको सिर्फ एक विचार पर ही एकाग्रता करके चलना होगा जो हमें सफल और मूल्यवान बनाएगा। यह सब सिर्फ योगाभ्यास के सतत प्रयास से ही संभव होगा। इसी सत्र में प्रो एमपी यादव ने हार्टफुलनेस एवं रिलैक्सेशन के बारे में विस्तार से



योग शिविर में भाग लेते छात्र-छात्राएं।

अमृत विचार

● एनएसएस ने जयगुरुदेव आश्रम में लगाया योगाभ्यास शिविर

चर्चा की। प्रथम तकनीकी सत्र में कॉलेज के प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डा मनोज यादव के दिशा निर्देशन में गांव खितौरा के सर्वेक्षण के लिए विभिन्न बिंदुओं जैसे गांव का इतिहास, गांव का नक्शा, किसानों का मुख्य फसल चक्र, गांव के

रोजगार कीमत व्यवस्था, गांव की मुख्य समस्याओं एवं उनके निदान के उपायों पर विशेष चर्चा की गई। खितौरा मंदिर के प्रबंधक अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों को सत्संग के माध्यम से शाकाहारी रहने एवं शाकाहार होने के विभिन्न फायदे भी बताए। इस मौके पर कॉलेज प्राध्यापक डॉ आदित्य कुमार, शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, गणेश, शैलेंद्र रहे।

चतुर्थ दिवस

दिनांक: 03/03/2025

जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस का शुभारंभ सत्संग तथा योगा के द्वारा किया गया। जय गुरुदेव आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव ने सत्संग में सभी स्वयंसेवकों से कहा कि अपने लक्ष्य को निर्धारित करके उस पर दृढ़ निश्चय कर लेना एवं सत मार्ग पर चलकर उसको पूरा करना। स्वयंसेविका मनीषा ने उपस्थित सभी स्वयंसेवकों को योगाभ्यास कराया। योग अभ्यास के बाद सभी स्वयंसेवकों ने सेवा कार्य किया। प्रथम तकनीकी सत्र का आरंभ लक्ष्य जीत के साथ किया गया। इस सत्र में प्रो एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना के इस विशेष शिविर से आप लोगों में नेतृत्व की भावना विकसित होगी तथा सामाजिक सद्भावना के विचार उत्पन्न होंगे, जिससे आपके व्यक्तित्व में बढ़ोतरी होगी। प्रो धर्मेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवक को बताया कि परोपकार से बढ़कर कोई धर्म नहीं है, और इस शिविर में परोपकार की भावना झलक रही है। हम सबको जाति धर्म से ऊपर उठकर राष्ट्र के सर्वोहित के लिए एक जुगल में एक साथ आना चाहिए। डॉ संजीव कुमार ने पर्यावरण संरक्षित करने के लिए स्वयंसेवकों को प्रेरित किया तथा कहा कि पौधों के रखरखाव से यह धारा हमारी हरी भरी रहेगी। जिससे आने वाली पीढ़ियों के लिए सकारात्मक ऊर्जा मिलती रहेगी। डॉ अलका देव ने स्वयंसेविकाओं को स्वावलंबी तथा उनके उच्च शिक्षित होने के लिए प्रेरित किया गया। ग्राम प्रधान चंद्र मोहन यादव ने स्वयंसेवकों की सराहना की, और कहा कि ऐसे शिविरों के द्वारा ही छात्र- छात्राओं में शिक्षा के साथ सामाजिक सद्भावना उत्पन्न होती है।

सेल टैक्स ऑफिसर, झांसी बृजमोहन यादव ने कहा की स्वयंसेवकों में अनुशासन नेतृत्व तथा सहयोग की भावना देखकर प्रफुल्लित हूं। उन्होंने सहयोग भावना पर अपने विचारों को साझा किया। द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा अमरूद की बाग लगाई गई। अमरूद के ताइवान प्रजाति के 50 पौधों का रोपण किया गया जो हमेशा इस शिविर तथा कॉलेज की याद दिलाता रहेगा। कार्यक्रम के तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें ट्रेडिशनल गीत तथा नुक्कड़ नाटकों का अभिनय किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को अच्छी तरह अभिनय करने के लिए प्रेरित किया तथा सांस्कृतिक कार्यक्रमों में सम्मिलित होने की भावना पर विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम में शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, रुस्तम बाबू सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।





राष्ट्रीय सेवा योजना

स्वयंसेवकों ने ताइवान प्रजाति के अमरुद के 50 पौधों का किया रोपण

लक्ष्य निर्धारण के बाद मजबूती से आगे बढ़ें, मिलेगा लक्ष्य

संवाददाता बकेवर इटावा

अमृत विचार। जनता कालेज बकेवर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के चतुर्थ दिवस का शुभारंभ सत्संग तथा योगा से किया गया। जय गुरुदेव आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव ने सत्संग में सभी स्वयंसेवकों से कहा कि अपने लक्ष्य को निर्धारित करके उस पर दृढ़ निश्चय कर लेना। सत मार्ग पर चलकर उस लक्ष्य को पूरा करना। स्वयंसेविका मनीषा ने स्वयंसेवकों को योगाभ्यास कराया। योग अभ्यास के बाद सभी स्वयंसेवकों ने सेवा कार्य किया। प्रथम तकनीकी सत्र का आरंभ लक्ष्य जीत के साथ किया गया।

● जनता कालेज बकेवर में चल रहा है एनएसएस का शिविर

सत्र में प्रो. एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना के इस विशेष शिविर से आप लोगों में नेतृत्व की भावना विकसित होगी। सामाजिक सद्भावना के विचार उत्पन्न होंगे। प्रो. धर्मेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवक को बताया कि परोपकार से बढ़कर कोई धर्म नहीं है। इस शिविर में परोपकार की भावना झलक रही है। हम सबको जाति धर्म से ऊपर उठकर राष्ट्र के सर्वोहित के लिए एक जुगल में एक साथ आना चाहिए। डॉ. संजीव कुमार ने पर्यावरण संरक्षित करने के लिए स्वयंसेवकों को प्रेरित किया



राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर में भाग लेते स्वयंसेवक।

तथा कहा कि पौधों के रखरखाव से यह धारा हमारी हरी भरी रहेगी। जिससे आने वाली पीढ़ियों के लिए सकारात्मक ऊर्जा मिलती रहेगी। डॉ. अलका देव ने स्वयंसेविकाओं को स्वावलंबी तथा उनके उच्च शिक्षित होने के लिए प्रेरित किया

नेतृत्व तथा सहयोग की भावना देखकर प्रफुल्लित हूँ। उन्होंने सहयोग भावना पर अपने विचारों को साझा किया। द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा अमरुद के पौधे लगाये गये।

अमरुद के ताइवान प्रजाति के 50 पौधों का रोपण किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें ट्रेडिशनल गीत तथा नुक्कड़ नाटकों का अभिनय किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डा मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को अच्छी तरह अभिनय करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में शिक्षणोत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, रुस्तम बाबू सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन स्वयंसेविका ने कराया योगाभ्यास



चेतना कार्यालय

बकेवर। जनता कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस का शुभारंभ सत्संग तथा योगा के द्वारा किया गया। जय गुरुदेव आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव ने सत्संग में सभी स्वयंसेवकों से कहा कि अपने लक्ष्य को निर्धारित करके उस पर दृढ़ निश्चय कर लेना एवं सत मार्ग पर चलकर उसको पूरा करना। स्वयंसेविका मनीषा ने उपस्थित सभी स्वयंसेवकों को योगाभ्यास कराया। योग अभ्यास के बाद सभी स्वयंसेवकों ने सेवा कार्य किया। प्रथम तकनीकी सत्र का आरंभ लक्ष्य जीत के साथ किया गया। इस सत्र में प्रो एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना के इस विशेष शिविर से आप लोगों में नेतृत्व की भावना विकसित होगी

तथा सामाजिक सद्भावना के विचार उत्पन्न होंगे, जिससे आपके व्यक्तित्व में बढ़ोतरी होगी। प्रो धर्मेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवक को बताया कि परोपकार से बढ़कर कोई धर्म नहीं है, और इस शिविर में परोपकार की भावना झलक रही है। हम सबको जाति धर्म से ऊपर उठकर राष्ट्र के सर्वोहित के लिए एक जुगल में एक साथ आना चाहिए। डॉ संजीव कुमार ने पर्यावरण संरक्षित करने के लिए स्वयंसेवकों को प्रेरित किया तथा कहा कि पौधों के रखरखाव से यह धारा हमारी हरी भरी रहेगी। जिससे आने वाली पीढ़ियों के लिए सकारात्मक ऊर्जा मिलती रहेगी। डॉ अलका देव ने स्वयंसेविकाओं को स्वावलंबी तथा उनके उच्च शिक्षित होने के लिए प्रेरित किया गया। ग्राम प्रधान चंद्र मोहन यादव ने स्वयंसेवकों की सराहना की, और कहा कि ऐसे शिविरों के द्वारा ही छात्र-छात्राओं में शिक्षा के साथ सामाजिक सद्भावना उत्पन्न होती है। सेल टैक्स ऑफिसर,

झांसी बृजमोहन यादव ने कहा की स्वयंसेवकों में अनुशासन नेतृत्व तथा सहयोग की भावना देखकर प्रफुल्लित हूं। उन्होंने सहयोग भावना पर अपने विचारों को साझा किया। द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा अमरूद की बाग लगाई गई। अमरूद के ताड़वान प्रजाति के 50 पौधों का रोपण किया गया जो हमेशा इस शिविर तथा कॉलेज की याद दिलाता रहेगा। कार्यक्रम के तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें ट्रेडिशनल गीत तथा नुक्कड़ नाटकों का अभिनय किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव ने स्वयंसेवकों को अच्छी तरह अभिनय करने के लिए प्रेरित किया तथा सांस्कृतिक कार्यक्रमों में सम्मिलित होने की भावना पर विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम में शिक्षणत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा, शैलेंद्र कुमार, रुस्तम बाबू सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

पंचम दिवस

दिनांक: 04/03/2025

जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा व प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस का शुभारंभ सत्संग तथा योगा के द्वारा किया गया। जय गुरुदेव आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव ने अपने सत्संग में स्वयंसेवकों से कहा कि सद्गुरु ही सही मार्ग का दर्शन कर सकता है, इसलिए गुरुओं के प्रति आदर और सम्मान का भाव हमेशा रखना चाहिए। उन्होंने बताया की गुरु ही है जो सिर्फ आपको देता है, आपसे उसको कुछ नहीं चाहिए होता है। स्वयंसेवक सौरभ गुप्ता ने उपस्थित सभी स्वयंसेवकों को योगाभ्यास कराया। प्रथम तकनीकी सत्र में कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर मनोज यादव ने सड़क सुरक्षा के जैसे ज्वलंत मुद्दों पर उद्बोधन दिया उन्होंने बताया कि सड़क दुर्घटनाओं से ही सबसे ज्यादा मृत्यु हो रही है इन घटनाओं के बचने के लिए हमको गाड़ी की रफ्तार धीमी रहनी चाहिए। दो पहिया वाहन में हेलमेट और चार पहिया में सीट बेल्ट लगाना अनिवार्य है तथा गाड़ी को चलाने वाले चालक को किसी भी प्रकार का नशा नहीं करना चाहिए और उसकी नींद पूरी होनी चाहिए ऐसी सावधानियां से दुर्घटनाएं उसको काम किया जा सकता है। प्रो. एमपी यादव ने अपने उद्बोधन में स्वयंसेवकों को बताया कि स्वच्छता के लिए जागरूक करने के पहले स्वयं में स्वच्छता आत्मसार होनी चाहिए।

इसलिए अगर आप साफ-सुथरे कपड़े एवं मन को साफ रखते हैं तो स्वच्छता आपके निहित में होगी। स्वच्छता मन, तन एवं जन से होगी। तभी स्वच्छ भारत अभियान का सपना साकार होगा। प्रो. धर्मेन्द्र कुमार ने मतदाता जागरूकता के अभियान पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा की जो 18 वर्ष की आयु पूरी कर चुके हैं उनको मतदान का अधिकार है। यह अधिकार मिला है तो इसको निष्पक्ष, एक अच्छी सरकार, अच्छा नेता चुनने का मौका मिलता है और बिना किसी प्रलोभन एवं भेदभाव से दूर रहकर मतदान करना चाहिए। तत्पश्चात गांव खितौरा में रैली एवं नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। जिसमें स्वच्छ भारत अभियान के तहत सड़क सुरक्षा जागरूक करने के लिए तथा मतदान जागरूकता अभियान एवं साइबर सिक्योरिटी के तहत गांव के चौराहों पर नुक्कड़ नाटक तथा स्लोगन के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया गया। रैली आयोजन में विशेष सहयोग चंद्र मोहन यादव, ध्यान सिंह यादव तथा ग्रामीणों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

द्वितीय तकनीकी सत्र में स्वयंसेवकों ने गांव का सर्वेक्षण किया। गांव के ऐतिहासिक विकास तथा किसान मुख्य फसलों के बारे में विशेष जानकारी प्राप्त की। तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों ने देशी वेशभूषाओं में

ट्रेडिशनल परंपराओं पर सांस्कृतिक कार्यक्रम किया। जिसमें मुख्य रूप से अर्पित कुमार, तनु दुबे, तनुष्का, साक्षी, हर्षित मिश्रा, सौरभ गुप्ता, हिमांशु राठौर आदि स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। अंत में सभी ग्रुप लीडर के साथ रिव्यू मीटिंग का आयोजन किया गया। इस मौके पर आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव कॉलेज के शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार आदि सहित 50 स्वयं सेवक उपस्थित रहे।



सड़क दुर्घटनाओं में बढ़ती मौतों को रोकने के लिए सावधानी जरूरी

संवाददाता बकेवर इटावा

अमृत विचार। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस का शुभारंभ प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी ने किया।

प्रो एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि स्वच्छता के लिए जागरूक करने के पहले स्वयं में स्वच्छता आत्मसार होनी चाहिए।

प्रो धर्मेन्द्र कुमार ने मतदाता जागरूकता के अभियान पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा की जो 18 वर्ष की आयु पूरी कर चुके हैं उनको मतदान का अधिकार है।

यह अधिकार मिला है तो इसको निष्पक्ष, एक अच्छी सरकार, अच्छा नेता चुनने का मौका मिलता है और बिना किसी प्रलोभन एवं भेदभाव से दूर रहकर मतदान करना चाहिए। तत्पश्चात गांव खितौरा में रैली एवं नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। जिसमें स्वच्छ भारत अभियान



सड़क जागरूकता रैली निकालती छात्राएं।

के तहत सड़क सुरक्षा, मतदान जागरूकता, एवं साइबर सिक्योरिटी के तहत गांव के चौराहों पर नुक्कड़ नाटक तथा स्लोगन के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया गया।

रैली आयोजन में विशेष सहयोग चंद्र मोहन यादव, ध्यान सिंह यादव तथा ग्रामीणों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। द्वितीय तकनीकी सत्र में स्वयंसेवकों ने गांव का सर्वेक्षण

किया। गांव के ऐतिहासिक विकास तथा किसान मुख्य फसलों के बारे में विशेष जानकारी प्राप्त की। तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों ने देशी वेशभूषाओं में ट्रेडिशनल परंपराओं पर सांस्कृतिक कार्यक्रम किया। मुख्य रूप से अर्पित कुमार, तनु दुबे, तनुष्का, साक्षी, हर्षित मिश्रा, सौरभ गुप्ता, हिमांशु राठौर आदि स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया।

स्वच्छता के लिए जागरूक करने से पहले स्वयं में स्वच्छता आत्मसार होनी चाहिए: प्रो. एमपी यादव



चेतना कार्यालय

बकेवर। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस का शुभारंभ प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे प्रथम तकनीकी सत्र में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनोज यादव ने सड़क सुरक्षा के जैसे ज्वलंत मुद्दों पर उद्बोधन दिया उन्होंने बताया कि सड़क दुर्घटनाओं से ही सबसे ज्यादा मृत्यु हो रही है इन घटनाओं के बचने के लिए हमको गाड़ी की रफ्तार धीमी रहनी चाहिए। दो पहिया वाहन में हेलमेट और चार पहिया में सीट बेल्ट लगाना अनिवार्य है तथा गाड़ी को चलाने वाले चालक को किसी भी प्रकार का नशा नहीं करना चाहिए और उसकी नींद पूरी होनी चाहिए ऐसी सावधानियां से दुर्घटनाएं उसको काम किया जा सकता है। प्रो. एमपी यादव ने अपने उद्बोधन में स्वयंसेवकों को बताया कि स्वच्छता के लिए जागरूक

करने के पहले स्वयं में स्वच्छता आत्मसार होनी चाहिए। इसलिए अगर आप साफ-सुथरे कपड़े एवं मन को साफ रखते हैं तो स्वच्छता आपके निहित में होगी। स्वच्छता मन, तन एवं जन से होगी। तभी स्वच्छ भारत अभियान का सपना साकार होगा। प्रो. धर्मेन्द्र कुमार ने मतदाता जागरूकता के अभियान पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा की जो 18 वर्ष की आयु पूरी कर चुके हैं उनको मतदान का अधिकार है। यह अधिकार मिला है तो इसको निष्पक्ष, एक अच्छी सरकार, अच्छा नेता चुनने का मौका मिलता है और बिना किसी प्रलोभन एवं भेदभाव से दूर रहकर मतदान करना चाहिए। तत्पश्चात गांव खितौरा में रैली एवं नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। जिसमें स्वच्छ भारत अभियान के तहत सड़क सुरक्षा जागरूक करने के लिए तथा मतदान जागरूकता अभियान एवं साइबर सिक्योरिटी के तहत गांव के चौराहों पर नुक्कड़

नाटक तथा स्लोगन के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया गया। रैली आयोजन में विशेष सहयोग चंद्र मोहन यादव, ध्यान सिंह यादव तथा ग्रामीणों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। द्वितीय तकनीकी सत्र में स्वयंसेवकों ने गांव का सर्वेक्षण किया। गांव के ऐतिहासिक विकास तथा किसान मुख्य फसलों के बारे में विशेष जानकारी प्राप्त की। तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों ने देशी वेशभूषाओं में ट्रेडिशनल परंपराओं पर सांस्कृतिक कार्यक्रम किया। जिसमें मुख्य रूप से अर्पित कुमार, तनु दुबे, तनुष्का, साक्षी, हर्षित मिश्रा, सौरभ गुप्ता, हिमांशु राठौर आदि स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। अंत में सभी ग्रुप लीडर के साथ रिव्यू मीटिंग का आयोजन किया गया। इस मौके पर आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव कॉलेज के शिक्षणेत्र कर्मचारी राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार आदि सहित 50 स्वयं सेवक उपस्थित रहे।

राष्ट्र पटल

इटावा, बुधवार 05 मार्च 2025

राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्रों ने पांचवे दिन सड़क सुरक्षा की सीरव के साथ किया लोगो को जागरूक

राष्ट्र पटल संवाद

बकेवर (इटावा)। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस का शुभारंभ प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे प्रथम तकनीकी सत्र में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनोज यादव ने सड़क सुरक्षा के जैसे ज्वलंत मुद्दों पर उद्बोधन दिया।

उन्होंने बताया कि सड़क दुर्घटनाओं से ही सबसे ज्यादा मृत्यु हो रही है इन घटनाओं के बचने के लिए हमको गाड़ी की रफ्तार धीमी रहनी चाहिए। दो पहिया वाहन में हेलमेट और चार पहिया में सीट बेल्ट लगाना अनिवार्य है तथा गाड़ी को चलाने वाले चालक को किसी भी प्रकार का नशा नहीं करना चाहिए और उसकी नींद पूरी होनी चाहिए ऐसी सावधानियां से दुर्घटनाएं उसको काम किया जा सकता है।

प्रो. एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि स्वच्छता के लिए जागरूक करने के पहले स्वयं में स्वच्छता आत्मसार



होनी चाहिए। इसलिए अगर आप साफ-सुथरे कपड़े एवं मन को साफ रखते हैं तो स्वच्छता आपके निहित में होगी। उन्होंने कहा कि जो 18 वर्ष की आयु पूरी कर चुके हैं उनको मतदान का अधिकार है। यह अधिकार मिला है तो इसको निष्पक्ष, एक अच्छी सरकार, अच्छा नेता चुनने का मौका मिलता है और बिना किसी प्रलोभन एवं भेदभाव से दूर रहकर मतदान करना चाहिए। तत्पश्चात गांव खितौरा में रैली एवं नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। जिसमें स्वच्छ भारत

अभियान के तहत सड़क सुरक्षा जागरूक करने के लिए तथा मतदान जागरूकता अभियान एवं साइबर सिक्योरिटी के तहत गांव के चौराहों पर नुक्कड़ नाटक तथा स्लोगन के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया गया। अंत में सभी ग्रुप लीडर के साथ रिव्यू मीटिंग का आयोजन किया गया। इस मौके पर आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव कॉलेज के शिक्षणेत्र कर्मचारी राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार आदि सहित 50 स्वयं सेवक उपस्थित रहे

राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्रों ने पांचवे दिन सड़क सुरक्षा की सीख के साथ किया लोगों को जागरूक

बकेवर (इटावा) 4 फरवरी। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस का शुभारंभ प्राचार्य प्रो. राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे। प्रथम तकनीकी सत्र में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनोज यादव ने सड़क सुरक्षा के जैसे ज्वलंत मुद्दों पर उद्बोधन दिया।

उन्होंने बताया कि सड़क दुर्घटनाओं से ही सबसे ज्यादा मृत्यु हो रही है इन घटनाओं के बचने के लिए हमको गाड़ी की रफ्तार धीमी रहनी चाहिए। दो पहिया वाहन में हेलमेट और चार पहिया में सीट बेल्ट लगाना अनिवार्य है तथा गाड़ी को चलाने वाले चालक को किसी भी प्रकार का नशा नहीं करना चाहिए और उसकी नींद पूरी होनी चाहिए ऐसी सावधानियां से दुर्घटनाएं उसको काम किया जा सकता है। प्रो. एमपी यादव ने स्वयंसेवकों को बताया कि स्वच्छता के

लिए जागरूक करने के पहले स्वयं में स्वच्छता आत्मसार होनी चाहिए। इसलिए अगर आप साफ-सुथरे कपड़े एवं मन को साफ रखते हैं तो स्वच्छता आपके निहित में होगी। उन्होंने कहा कि जो 18 वर्ष की आयु पूरी कर चुके हैं उनको मतदान का अधिकार है। यह अधिकार मिला है तो इसको निष्पक्ष, एक अच्छी सरकार, अच्छा नेता चुनने का मौका मिलता है और बिना किसी प्रलोभन एवं भेदभाव से दूर रहकर मतदान करना चाहिए। तत्पश्चात गांव खितौरा में रैली एवं नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। जिसमें स्वच्छ भारत अभियान के तहत सड़क सुरक्षा जागरूक करने के लिए तथा मतदान जागरूकता अभियान एवं साइबर सिक्योरिटी के तहत गांव के चौराहों पर नुक्कड़ नाटक तथा स्लोगन के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया गया। अंत में सभी ग्रुप लीडर के साथ रिव्यू मीटिंग का आयोजन किया गया।

जनता कॉलेज बकेवर इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज यादव के निर्देशन में आयोजित हो रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के छठवें दिवस का शुभारंभ सत्संग तथा योगा के द्वारा किया गया। जय गुरुदेव आश्रम के प्रबंधक अरविंद यादव ने सत्संग कर सभी स्वयंसेवकों को अध्यात्म के बारे में विस्तार से बताया। प्रो. एम.पी. यादव ने उपस्थित सभी स्वयंसेवकों को योगाभ्यास कराया। उन्होंने योग के साथ सहज ध्यान और शीथलीकरण के बारे में विस्तार पूर्वक बताया। प्रथम तकनीकी सत्र में प्रो. धर्मेन्द्र कुमार ने राष्ट्रीय सेवा योजना के मुख्य उद्देश्य स्वयं से पहले आपके बारे में विस्तार से चर्चा किया।

डॉ दिव्य ज्योति मिश्रा ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के इस शिविर एवं रैली के द्वारा सामाजिक उत्थान, व्यक्तित्व विकास, नकारात्मक भाव को दूर करना, सकारात्मक भाव अपने अंदर व सद्भाव को जागृत कर, एकांतवास का अनुभव होना चाहिए तथा परोपकार का भाव हमेशा ही होना चाहिए। डॉ प्रकाश दुबे ने बताया कि 24 घंटे में लगभग 22000 बार सांसें लेता है इसलिए उसको हमेशा पॉजिटिव एनर्जी फॉर्म में ही ग्रहण करना चाहिए। उन्होंने कहा कि कोई भी काम सेवा भाव से करते हैं तो कभी कष्ट नहीं होगा। डॉ योगेश शुक्ला ने स्वयंसेवकों को कहा कि पहले खुद को मजबूत बनाओ खुद के लिए समय निकालो आप जितने मजबूत होंगे उतनी ही मजबूती से आप दूसरों का साथ दे सकते हैं उन्होंने व्यवसाय और कौशल के बारे में विस्तार से चर्चा की। इसी सत्र में डॉ इन्दूबाला मिश्रा ने मिशन शक्ति के बारे में विस्तार से चर्चा की। द्वितीय सत्र में राजकीय महिला महाविद्यालय इटावा के प्राचार्य प्रो. श्यामपाल सिंह ने महिला सशक्तिकरण, सड़क सुरक्षा, साइबर सिक्योरिटी जैसे ज्वलंत मुद्दों पर अपने विचारों को प्रस्तुत किया। उन्होंने बताया कि 2001 में महिला सशक्तिकरण का कार्यक्रम का आरंभ हुआ था। भेदभाव, महिला साक्षरता, महिला पुरुष अनुपात जो की एक चिंतनीय विषय है।

उन्होंने अपने उद्बोधन में बताया कि महिलाओं के उत्थान में सिर्फ दो ही बिंदु हो सकते हैं जिसमें शिक्षा और मातृ सत्तात्मक प्रमुख हैं आऔर निर्णय लेने की भूमिका होनी चाहिए। प्रो सिंह ने बताया कि विद्या ले लेना बड़ी बात नहीं है, उस विद्या का सदुपयोग करना जरूरी है। उन्होंने कहा कि लोग चाहते हैं कि उनके बच्चे डॉक्टर, इंजीनियर, अधिकारी बने लेकिन उनका सबसे पहले या सोचना चाहिए कि उनके बच्चे एक अच्छे इंसान बने। यदि इंसान अच्छा होगा तो उसकी अपनी कार्यशैली में भी निपुणता होगी। उन्होंने जयशंकर

की कामायनी कविता का उदाहरण देकर स्वयंसेवकों को प्रेरित किया तथा बताया कि गांधी जी एवं विवेकानंद जी को जरूर पढ़ें और बताया कि लक्ष्य की प्राप्ति के लिए तीन बिंदु होने चाहिए जिसमें ब्रह्मांड के सभी शक्तियां हममें निर्मित है मन की एकाग्रता तथा आत्मविश्वास जरूरी है जिससे हम लक्ष्य प्राप्त कर सकते हैं। तृतीय सत्र में स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया। डॉ मनोज यादव ने नुक्कड़ नाटकों के संयोजन के लिए सभी स्वयंसेवकों को उनके अभिनय के बारे में विस्तार से समझाया।

इस मौके पर कॉलेज के वर्ष प्राध्यापक प्रोफेसर एमपी सिंह, ब्रह्मानंद, अखिलेश व शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।





सप्तम दिवस

दिनांक: 06/03/2025

जनता कॉलेज, बकेवर, इटावा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा आयोजित हो रहे सात दिवसीय विशेष शिविर प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ मनोज कुमार यादव के दिशा निर्देशन में हो रहा है। शिविर के साथ में दिन का प्रारंभ सत्संग एवं योगाभ्यास के द्वारा किया गया। सत्संग प्रेमी देवा ने सभी स्वयंसेवकों को बताया कि भौतिकी ज्ञान के साथ-साथ आध्यात्मिक ज्ञान का ज्ञान होना चाहिए। योग अभ्यास सत्र में कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर मनोज यादव ने अष्टम योग के नियमों को बताते हुए योग दर्शन का अभ्यास कराया। तदपश्चात स्वयंसेवकों ने सेवा कार्य किया, जिसमें जय गुरुदेव की कुटी के परिसर की साफ सफाई की गई। विशेष शिविर के प्रथम सत्र में स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम अपनी ट्रेडिशनल वेशभूषा में किया। जिसमें मुख्य रूप से सौरभ गुप्ता, सौरभ कुमार, कपिल वर्मा, संध्या वर्मा, तनु, तनुष्का, पायल तथा मनीषा ने अपनी प्रस्तुति दी। समापन सत्र में सत्र के अध्यक्ष प्राचार्य प्रो राजेश किशोर त्रिपाठी ने स्वयंसेवकों को उनके साथ दिवस में सीखने की प्रवृत्ति के बारे में विस्तार से चर्चा की तथा कहा कि ऐसे कार्यक्रमों से छात्रों में सहयोग तथा नेतृत्व की भावना विकसित होती है। मुख्य अतिथि व पूर्व छात्र जनता कॉलेज बकेवर समिति के अध्यक्ष डॉ अनिल दीक्षित ने विशेष शिविर के स्वयंसेवकों को महान दार्शनिक स्वामी विवेकानंद जी के विचारों से प्रेरित किया और कहा कि उनको जरूर पढ़ना चाहिए। जिससे राष्ट्रीय सेवा योजना के मूल मूल उद्देश्य की पूर्ति हो सके। उन्होंने कहा कि आप सभी को पहले सद्भाव, परोपकार तथा व्यक्तित्व विकास के लिए प्रेरणा लेनी पड़ेगी, तभी आप दूसरों को जागरूक कर पाएंगे। शिविर के संरक्षक तथा जय गुरुदेव आश्रम के अध्यक्ष अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों के सात दिवसीय प्रवास के बारे में चर्चा की। उन्होंने बताया कि स्वयंसेवकों में अनुशासन, परोपकार तथा एकता की भावना जो विकसित हुई है उससे निश्चित ही सभी स्वयंसेवक अपनी जिंदगी में सफल होंगे। कार्यक्रम में डॉ एम पी यादव ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया तथा सात दिवसों के अनुभवों को जीवन भर एक दूसरे से साझा करने के लिए प्रेरित किया। पूर्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ पी के राजपूत ने स्वयंसेवकों के लिए स्वयं से पहले आपका उद्देश्य को पूर्ण करने के लिए अपने विचारों से प्रेरणा दी। डॉ एम पी सिंह ने स्वयंसेवकों को सामाजिक सद्भावना के लिए तथा समाज में फैली कृतियों के प्रति जागरूक रहने के लिए दिशा निर्देशन किया। कार्यक्रम में पूर्व प्रधान चंद्र मोहन यादव, ध्यान सिंह आदि ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया। कार्यक्रम में स्वयं सेविका तनु एवं स्वयंसेवक कपिल वर्मा सौरभ गुप्ता ने सात दिवसीय विषय शिविर के अपने अनुभवों का साझा किया। कार्यक्रम के अंत में कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर मनोज यादव ने सभी को धन्यवाद ज्ञापित किया। समापन सत्र के बाद राष्ट्रगान के साथ विशेष शिविर का समापन किया गया। मंदिर परिसर के सेवक त्यागी महाराज

भंडारी सुनील आज का विशेष सहयोग रहा। इस मौके पर शिक्षणेत्तर कर्मचारी राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार आदि सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे।





राष्ट्रीय सेवा योजना का खितौरा में चल रहा विशेष शिविर सम्पन्न

राष्ट्र पटल संवाद

बकेवर (इटावा)। जनता कॉलेज राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के ग्राम खितौरा में चल रहे सात दिवसीय विशेष शिविर का गुरुवार को समापन हुआ।

समापन सत्र में सत्र के अध्यक्ष प्राचार्य प्रो. डॉ. राजेश किशोर त्रिपाठी ने स्वयंसेवकों को उनके साथ दिवस में सीखने की प्रवृत्ति के बारे में विस्तार से चर्चा की तथा कहा कि ऐसे कार्यक्रमों से छात्रों में सहयोग तथा नेतृत्व की भावना विकसित होती है। मुख्य अतिथि व पूर्व छात्र जनता कॉलेज बकेवर समिति के अध्यक्ष डॉ. अनिल दीक्षित ने विशेष शिविर के स्वयंसेवकों को महान दार्शनिक स्वामी विवेकानंद जी के विचारों से प्रेरित किया और कहा कि उनको जरूर पढ़ना चाहिए। जिससे राष्ट्रीय सेवा योजना के मूल मूल उद्देश्य की पूर्ति हो सके। उन्होंने कहा कि आप सभी को पहले सद्भाव, परोपकार तथा व्यक्तित्व विकास के लिए प्रेरणा लेनी पड़ेगी, तभी आप दूसरों को जागरूक कर पाएंगे। शिविर के संरक्षक तथा जय गुरुदेव आश्रम के अध्यक्ष अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों के सात दिवसीय प्रवास के बारे में चर्चा की।

उन्होंने बताया कि स्वयंसेवकों में अनुशासन, परोपकार तथा एकता की भावना



जो विकसित हुई है उससे निश्चित ही सभी स्वयंसेवक अपनी जिंदगी में सफल होंगे।

कार्यक्रम में डॉ. एम. पी. यादव ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया तथा सात दिवसों के अनुभवों को जीवन भर एक दूसरे से साझा करने के लिए प्रेरित किया। पूर्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पी. के. राजपूत ने स्वयंसेवकों के लिए स्वयं से पहले आपका उद्देश्य को पूर्ण करने के लिए अपने विचारों से प्रेरणा दी। डॉ. एम. पी. सिंह ने स्वयंसेवकों को सामाजिक सद्भावना के लिए तथा समाज में फैली कृतियों के प्रति जागरूक रहने के लिए दिशा निर्देशन किया। कार्यक्रम में पूर्व

प्रधान चंद्र मोहन यादव, ध्यान सिंह आदि ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया। कार्यक्रम में स्वयं सेविका तनु एवं स्वयंसेवक कपिल वर्मा सौरभ गुप्ता ने सात दिवसीय विषय शिविर के अपने अनुभवों का साझा किया। विशेष शिविर के प्रथम सत्र में स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम अपनी ट्रेडिशनल वेशभूषा में किया। जिसमें मुख्य रूप से सौरभ गुप्ता, सौरभ कुमार, कपिल वर्मा, संध्या वर्मा, तनु, तनुष्का, पायल तथा मनीषा ने अपनी प्रस्तुति दी।

कार्यक्रम के अंत में कार्यक्रम अधि कारी डॉक्टर मनोज यादव ने सभी को धन्यवाद ज्ञापित किया। समापन सत्र के बाद राष्ट्रगान के साथ विशेष शिविर का

समापन किया गया। मंदिर परिसर के सेवक त्यागी महाराज भंडारी सुनील आज का विशेष सहयोग रहा। सत्संग प्रेमी देवा ने सभी स्वयंसेवकों को बताया कि भौतिकी ज्ञान के साथ-साथ आध्यात्मिक ज्ञान का ज्ञान होना चाहिए।

योग अभ्यास सत्र में कार्यक्रम अधि कारी डॉक्टर मनोज यादव ने अष्टम योग के नियमों को बताते हुए योग दर्शन का अभ्यास कराया। तदुपरांत स्वयंसेवकों ने सेवा कार्य किया, जिसमें जय गुरुदेव की कुटी के परिसर की साफ सफाई की गई मौके पर शिक्षणेतर कर्मचारी राजकुमार वर्मा शैलेंद्र कुमार आदि सहित 50 स्वयंसेवक उपस्थित रहे

एकता, अनुशासन व परोपकार से जीवन में मिलेगी सफलता

संवाददाता बकेवर इटावा

अमृत विचार। जनता कालेज राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के ग्राम खितौरा में चल रहे सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन हो गया। सत्र के अध्यक्ष प्राचार्य प्रो डा राजेश किशोर त्रिपाठी ने स्वयंसेवकों को उनके साथ दिवस में सीखने की प्रवृत्ति के बारे में विस्तार से चर्चा की। कहा कि ऐसे कार्यक्रमों से छात्रों में सहयोग तथा नेतृत्व की भावना विकसित होती है। पूर्व छात्र परिषद के अध्यक्ष डा अनिल दीक्षित ने स्वयं सेवकों को स्वामी विवेकानंद के विचारों से प्रेरित किया।

उन्होंने कहा कि आप सभी को पहले सद्भाव, परोपकार तथा व्यक्तित्व विकास के लिए प्रेरणा लेनी पड़ेगी, तभी आप दूसरों को जागरूक कर पाएंगे। शिविर के संरक्षक तथा जय गुरुदेव आश्रम के अध्यक्ष अरविंद यादव ने स्वयंसेवकों के सात दिवसीय प्रवास के बारे



शिविर के समापन समारोह में भाग लेते प्राचार्य डॉ. राजेश किशोर त्रिपाठी।

● राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर का हुआ समापन

में चर्चा की। उन्होंने बताया कि स्वयंसेवकों में अनुशासन, परोपकार तथा एकता की भावना जो विकसित हुई है। कार्यक्रम अधिकारी पी के राजपूत ने स्वयं से पहले आपका उद्देश्य को पूर्ण करने के लिए अपने विचारों से प्रेरणा दी। कार्यक्रम में पूर्व प्रधान चंद्र मोहन यादव, ध्यान सिंह आदि ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया। कार्यक्रम में एमपी यादव, स्वयं सेविका तनु एवं स्वयंसेवक

कपिल वर्मा, सौरभ गुप्ता ने सात दिवसीय विषय शिविर के अपने अनुभवों का साझा किया। जिसमें मुख्य रूप से सौरभ गुप्ता, सौरभ कुमार, कपिल वर्मा, संध्या वर्मा, तनु, तनुष्का, पायल तथा मनीषा ने अपनी प्रस्तुति दी।

कार्यक्रम अधिकारी मनोज यादव ने सभी को धन्यवाद ज्ञापित किया। मंदिर परिसर के सेवक त्यागी महाराज भंडारी सुनील का विशेष सहयोग रहा। योग अभ्यास सत्र में कार्यक्रम अधिकारी मनोज यादव ने अष्टम योग के नियम बताये।

JANTA COLLEGE BAKEWAR (ETAWAH)

LIST OF NSS SECOND YEAR (OLD) STUDENT- 2024-25

S.N.	NAME OF STUDENT	FATHER'S NAME	MOTHER'S NAME	DOB	SEX	CLASS	CATE GORY	MOBILE NO.	Adhar No.	PERMANENT ADDRESS	E-mail ID
1.	ABHAY RAJ SINGH	ONIKAR SINGH	VIDYAWATI	03-07-2002	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	ST	6389180615	267524876512	Kaaba, SohamKBagadDist., Fatehpur 212655	abhayraj20077607@gmail.com
2.	ABHISHEK KUMAR	SARWAN	NEELAM DEVI	08-03-2005	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	9596078769	724582631187	Vill, Chandauli Post, KondauraDist., Sitapur 261205	abhishekvkumar2612@gmail.com
3.	ADARSH KUMAR	PRAMOD KUMAR	BHUVNESHWARI	18-09-2005	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	SC	6389394372	449956157373	Vill, Behda Post BchhuvalDist.Sitapur 261141	adarshgaur0107726@gmail.com
4.	AMIT RAJPUT	CHANDRAPRAKASH RAJPUT	VANDANA DEVI	02-07-2004	MALE	B.Sc Bio 3 th Sem.	OBC	8945939027	743984635181	Lohiya Nagar BakewarEtawah 206124	amitgaurakumar2612@gmail.com
5.	ANKIT MAURYA	DHARMENDRA KUMAR	PUSHPA DEVI	18-02-2004	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	7897384610	779876761149	Vill, SagauraPost, BahraampurDist., Fatehpur 212622	ankitmaurya18022004@gmail.com
6.	ANKUR VERMA	LALLAN VERMA	TARAVATI	15-08-2004	MALE	B.Sc (Ag)7 th Sem.	OBC	8173074862	763211254384	Vill, Jamalpur Post, Mahraj Nagar Dist, Sitapur 261201	ankurverma1508@gmail.com
7.	ANMOL PORWAL	GHAN SHYAM PORWAL	RACHNA PORWAL	25-08-2005	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	GEN	8175970294	484841624021	Garachachauraha Post., BakhtuanDist., Sitapur 261201	anmolporwal25@gmail.com
8.	ANURAG GUPTA	MANOJ KUMAR GUPTA	REETA DEVI	08-07-2005	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	GEN	7897238474	421804015098	Vill, BINAURA Post, DharchichaBazarDist.Sitapur	anuraggupta0807@gmail.com
9.	ARPIT KUMAR	SHIV KUMAR	SAVITRI DEVI	06-02-2004	MALE	B.Sc (Ag)7 th Sem.	OBC	7275717310	45783113947	Lalpur, Post, TalgaonDist., Sitapur 261207	arpitkumar0602@gmail.com
10.	AUSHADHI RAO	LOKENDRA RAO	SUMAN	01-07-2005	FEMALE	B.Sc Math5 th Sem.	SC	6395665846	811329663072	LalpurSamaipurBironthiBharhama, Etawah 206242	aushadhi2507@gmail.com
11.	CHANDRABHAN	JALMESH KUMAR	SHAKUNTALA DEVI	15-06-2005	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	SC	7355376250	849272814648	Vill / Post, GachharyapurDist., Auraiya 206248	chandrabhan1506@gmail.com
12.	DEEPAK	NANHKAU	SAROJANI DEVI	12-11-2003	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	8318474233	344316791753	Vill, Deshpurapur Post, MahawapurDist., Sitapur 261302	deepak1211@gmail.com
13.	GAURI BHADAURIYA	DHARMENDRA SINGH	LAXMI DEVI	27-12-2006	FEMALE	B.Sc Math5 th Sem.	GEN	7417913598	909561748627	KishorGanj, Bidhuna, Dist, Auraiya 206243	gauribhadrachaur2412@gmail.com
14.	GULSHAN KUMAR	AMLESH KUMAR	LALETA DEVI	17-07-2003	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	9651640841	305348173319	Chauhatta, Chritasapur, Fatehpur 212651	gulshanpurva0707@gmail.com
15.	HARSHIT MISHRA	RAMESH MISHRA	SUMAN MISHRA	22-05-2004	MALE	B.Sc (Ag)7 th Sem.	GEN	7703018468	306375648792	Vill, MohanmadpurKala Post., KhalgaonDist., Sitapur 261301	harshitmishra2205@gmail.com
16.	HIMANSHU RATHOUR	AVADHESH RATHOUR	SHARDA DEVI	01-03-2005	MALE	B.Sc Math5 th Sem.	OBC	7376937955	226161014979	GolaGokaramnathKherDist., Lakhimpur (Kheri) 262802	himanshurathour0103@gmail.com
17.	KAPIL VERMA	DINESH KUMAR	MAMTA DEVI	10-04-2004	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	9115270694	811931777987	Vill&Post, parwaipadDist, sitapur 261203	kapilv0404@gmail.com
18.	MANISH KUMAR	BRAJENDRA SINGH	RAM SHREE	03-09-2005	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	7505410800	826470777087	NaglaMadha, Post, ChargaDist., Auraiya 206129	manishkumar0309@gmail.com
19.	MANISHA	LOKENDRA SINGH	SUMAN LATA	20-07-2004	FEMALE	B.Sc Math 5 th Sem.	SC	6397218433	275293774130	Lalpara, Samaspur, BironthiBharhamaDist., Etawah 206242	manishamishra1907@gmail.com
20.	NEESHU VERMA	RISHI RAJ VERMA	RINKI DEVI	20-02-2004	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	7408628900	499899861659	Vill, BijoriyaNawadaDist., Lakhimpur 262802	neeshuverma2002@gmail.com
21. 2	PAVAL	ANIL KUMAR	ANIETA DEVI	01-11-2006	FEMALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	GEN	7302085426	322508142451	Vill BallampurPost, UjjayantiDist., Etawah 206128	pavalkumar0111@gmail.com
22.	PRABHIA SHANKAR	SIYARAM YADAV	SHIVRANI DEVI	01-01-2004	MALE	B.Sc (Ag)5 th Sem.	OBC	9305401362	539178037459	Vill Manpur Post, BhandaDist., Sitapur 261301	prabhisankar0101@gmail.com

23.	PRATEEK KUMAR MAURYA	PRADEEP KUMAR MAURYA	CUPIYA MAURYA	03-08-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	9936563010	278275514047	Vill. , Dharnapur Post, Mahraj Nagar Dist., Sitapur 261201	prateek240301@gmail.com
24.	PRYANSHU YADAV	SARVESH KUMAR YADAV	RAMPATI DEVI	20-07-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	6386997944	21008682717	Vill. , Awarajpur Post, Gursandh Dist., Sitapur 261151	yadavpranishu52@gmail.com
25.	PUTTAN SINGH	DAYARAM	RANI DEVI	15-07-2004	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	ST	723305928	520149817775	KashbaSohamKhaga, Fatehpur 212655	puttanbhag2004@gmail.com
26.	RAGHURAJ SINGH	VIJAY SINGH	LAXMI DEVI	28-07-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	896076446	393170592619	Vill. , SariyaMasulpur Post, BansuraDist., Sitapur 261204	singhraghuraj4821@gmail.com
27.	RAVI KUMAR	MAUKHAN SINGH	RAJANI DEVI	20-07-2004	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	8576002359	734200204135	Vill. SiokanPost, Guff	raavi15316@gmail.com
28.	RAVI KUMAR	RAJBAHADUR SINGH	LAXMI DEVI	01-01-2004	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	SC	7080073269	985105290389	Vill. , Aina Post, JanbhatDist, Kannauj 209116	raavi15316@gmail.com
29.	RAVI PRAKASH	RAM PRAVESH	SUCHITA DEVI	28-03-2004	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	9219385038	327062954737	Atari, LalpurNadaha, MarhatDist., Mirzapur 231001	raavi15316@gmail.com
30.	RUCHI VERMA	NARESH VERMA	SHASHI VERMA	18-09-2006	FEMALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	6392907312	351488197428	Vil. Nabhpur, Pura Post, Mahmedabad Dist., Sitapur 261203	raavi15316@gmail.com
31.	SACHIN PATEL	DEEP CHANDRA	PRATIMA DEVI	11-07-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	8467861043	381216883261	Vill. , Kyanikhiwajpur Post, MadhoganjDist., Hardoi 241302	raavi15316@gmail.com
32.	SANDHYA VERMA	RAJPAL	SUBHADHRA	05-09-2005	FEMALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	SC	7753818414	949011263800	Gokarnkheda Post, Diwan, Dist., Hardoi	raavi15316@gmail.com
33.	SANI RAI	DHARMENDRA KUMAR	SHASHILATA	05-07-2004	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	SC	7307561717	749493421530	Jagdishpur post, ManikpurDist., Sitapur 261201	raavi15316@gmail.com
34.	SAURABH GUPTA	RAM SAGAR GUPTA	SAVITA GUPTA	14-04-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	GEN	0388481260	239800329711	Vill. , Banmhauli Post, PawaDist., Sitapur 261151	raavi15316@gmail.com
35.	SAURABH KUMAR	RAM SINGH	SHANTI DEVI	11-06-2004	MALE	B.Sc Matric Sem.	OBC	9305421260	701527849189	Vill. , Pipanya, Post, OdaraDist, Lakhimpur (Kheri) 262727	raavi15316@gmail.com
36.	SHAKSHI KUMARI	GIRENDRA KUMAR	SEEMA DEVI	25-06-2006	FEMALE	B.Sc 3 rd Sem.	SC	9548732975	458837108830	Naglasavat Khan LakhaDist., Etawah 206127	raavi15316@gmail.com
37.	SHAKUNTALA DEVI	SHREE RAM	KALAVATI	05-02-2004	FEMALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	SC	7453952944	247994715990	Vill / Post, FokhnaKalamDist., Sitapur 261201	raavi15316@gmail.com
38.	SHARAD TRIVEDI	SUSHIL TRIVEDI	SHASHIKALA	01-10-2004	MALE	B.Sc (Ag) 7 th Sem.	GEN	9451863834	624194360905	Shastri Nagar Dist., Sitapur 261001	raavi15316@gmail.com
39.	SHASHANK TRIPATHI	SHIV KUMAR	KUSUMA DEVI	05-07-2006	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	GEN	9548700847	691411538315	Vill. , Joyanpur Post, BakewatDist., Etawah 206124	raavi15316@gmail.com
40.	SHIVANGI	RAM SAROVAN	SUMAN	15-11-2004	FEMALE	B.Sc 8 th Sem.	SC	9027357782	534599020822	PurwaMadari, SaharDist., Auraiya 206248	raavi15316@gmail.com
41.	SHREYA DIXIT	SHIV MOHAN DIXIT	SUNITA DIXIT	20-09-2005	FEMALE	B.Sc Matric Sem.	GEN	9548636268	893794956385	KaraHemahPhulpurAuraiya 206247	raavi15316@gmail.com
42.	TANU	KRIPA SHANKAR DUBEY	REENA DUBEY	01-01-2006	FEMALE	B.Sc (os) 5 th Sem.	GEN	9528605018	775011999610	LahraShahjapurPaimarShahpurKar	raavi15316@gmail.com
43.	TANUSHKA	SHAIENDRA KUMAR	SHASHI DEVI	29-07-2006	FEMALE	B.Sc Bio 3 th Sem.	SC	8630242409	674457224078	hailMaipuri 205264	raavi15316@gmail.com
44.	VIJAY KUMAR	SURESH KUMAR	GRETA DEVI	03-06-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	8957960711	685734335591	Naglasavat Khan LakhaDist., Etawah 206127	raavi15316@gmail.com
45.	VIKAS YADAV	VIJAY KUMAR YADAV	ARTIYADAV	13-03-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	OBC	9519895413	524207144063	Vill. , Chandauli Post, KodauraDist., Sitapur 261205	raavi15316@gmail.com
46.	VIKASH KUMAR AWASTHI	RAKESH KUMAR	USHA DEVI	10-09-2005	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	GEN	8005079924	577772503129	Haripur Post, Khagan Dist., Sitapur 201301	raavi15316@gmail.com
47.	VIMAL KUMAR BAJPAYI	ARVIND KUMAR	ANJANA	22-02-2004	MALE	B.Sc (Ag) 5 th Sem.	GEN	9027562638	309217087424	JivampurKasamCheda Bara, Banki, 225305	raavi15316@gmail.com

48.	VINAY KUMAR	RAM NIVAS	SHAKUNTALA DEVI	20-07-2005	MALE	B.Sc./Ag st Sem.	OBC	637910877	31286915906	Vill. Phariya Post Odardist., Lakhimpur (Kher) 262727	kumarvinay51100@gmail. il.com
49.	YADVENDRA SINGH	RAKESH KUMAR SINGH YADAV	GEETA DEVI	23-10-2005	MALE	B.Sc./Ag st Sem.	OBC	837822881	5343249342	Vill. Ramapur Post DijaulDist Lakhimpur (Kher) 262701	yadvendravandav872@gmail. mail.com
50.	YUDHISHTHIR	RAJESH KUMAR	RAJESHWARI DEVI	01-12-2004	MALE	B.Sc./Ag st Sem.	OBC	731029690	20525555189	Sumaur Post, Sarauliya Aliganj Etah 207247	yadvishishth09733@gmail. com


(Dr. R.K. Tripathi)
Principal
Janta College Bakewar
Etawah


(Dr. Manoj Kumar Yadav)
Programme Officer, NSS
Janta College Bakewar
Etawah